

VGKF SN-Trainerweiterbildung 2026

Leipzig, d. 20.06.2026, 09:00- 16:30 Uhr

WL-Leipzig, Hafenstr. 23, 04179 Leipzig



➔ „SPÄTE SPEZIALISIERUNG & MULTI-SPORTANSATZ IM KINDERTRAINING“

Referent: Oliver Nell UE: 3-2
Head Coach „WL-Leipzig“



➔ „EINFÜHRUNG IN IDA“

[„Individuelle-DatenAnalyse“ = Nachfolger von winwotaxp]

Referentin: Charlotte Jensen UE: 5-4
Wissenschaftskoordinatorin BVDG gLSportGmbH



Anmeldung: **Rückmeldung bis zum 25.05.2026**
an vgkf90@t-online.de

Name, Vorname, Verein, Lizenzstufe &
eMail-Anschrift

Der Eigenanteil für Teilnehmer beträgt VGKF SN 25,00 €
andere LFV 35,00 €



Vorläufiger Ablauf:

08:30 Uhr	Einlass	
09:00- 11:00 Uhr	Thema 1 „späte Spezialisierung ...“	(3 UE)
11:15- 16:15 Uhr	Thema 2 „Einführung in IDA“	(5 UE)
	[eigene Rechner sind mitzubringen]	
Pausen: 11:00- 11:15 Uhr & 14:30- 15:00 Uhr		
Mittagspause: 12:15- 13:00 Uhr		
16:15 Uhr	kurze Auswertung und Ende	

Die Weiterbildung wird für die Lizenzverlängerungen Gewichtheben Leistungssport C-Lizenz im Ehrenamtsbereich sowie im Kraft und Fitness C-Lizenz anerkannt.

Für VGKF SN-Honorartrainer ist die Weiterbildung verpflichtend.

Mitglied im:
Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V.
Bundesverband deutscher Kraftdreikämpfer e.V.
Landessportbund Sachsen e.V.
Bankverbindung: Sparkasse Oberlausitz-Niederschlesien
IBAN: DE31 8505 0100 0232 0492 54 BIC: WELADED1GR

Kontakt:
VGKF Sachsen e.V.
Käthe-Kollwitz-Str. 22
02827 Görlitz
St-Nr.: 207/ 140/ 00064

Email: vgkf90@t-online.de
Tel.: (+49) 03581 7044 991
Fax: (+49) 03481 7044 990
Homepage: www.vgkf-sachsen.de



Quellenangabe Bilder: Instagram WL-Leipzig

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM
DES INNERN



Der Landesfachverband wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.